

دسته بندی چک لیست	موارد مخصوص هر چک لیست
تعریف ناباروری	ناباروری یک بیماری مرتبط با دستگاه تولید مثلی است که به ناتوانی در رسیدن به یک باروری بالینی بعد از ۱۲ ماه یا بیشتر رابطه زناشویی محافظت نشده اطلاق می شود. عوامل زنانه در ناباروری نقش دارند: ۳۵ درصد عوامل مردانه در ناباروری نقش دارند: ۳۵ درصد عوامل مربوط به هر دو جنس در ناباروری نقش دارند: ۲۰ درصد عوامل ناشناخته: ۱۰ درصد در زنان بالاتر از ۳۵ سال، ناباروری به ناتوانی در رسیدن به باروری در مدت ۶ ماه اطلاق می شود.
بررسی تاریخچه	زمان بلوغ، اختلالات و جراحی های تناسلی در زمان کودکی، بیماری های حاد و مزمن، سابقه جنسی، سابقه/درمان سرطان های بیضه، سابقه خانوادگی یا اجتماعی، سابقه دارویی، بیماری های تنفسی، مواجهه های محیطی - شغلی، آسیب های نخاعی، تروما، اختلالات مادرزادی، شرایط ژنتیکی، اختلالات نعوظ و انزال
معاینات فیزیکی	توده یا تورم و یا کوچک شدن بیضه، دردناکی و تورم اپیدیدیم، ضخیم شدن یا نبود وازودفران، وجود واریکوسل یا هیدروسل، قرارگیری غیرطبیعی مجرای ادراری، کیست میانی پروستات یا قابل لمس وزیکول سمینال، ژنیکوماستی، ظاهر کوشینگ وار، گالاکتوره، سردرد با کاهش میدان بینایی، بزرگی کبد
تست های تشخیصی	آنالیز مایع منی، آنالیز هورمونی، سونوگرافی، تست آنتی بادی ضد اسپرم، بیوپسی بیضه، ارزیابی های ژنتیکی، تصویر برداری مجاری وازودفران، ارزیابی رادیکال های آزاد (ROS)، آزمون DNA، نفوذ اووسیت
مداخلات غیر جراحی	بهبود سبک زندگی، مکمل های تغذیه ای، هورمون درمانی، استروئید برای آنتی بادی ضد اسپرم، سودوافدرین برای انزال روبه جلو، مهارکننده PDE-5 برای نعوظ
مداخلات جراحی	واریکوسلکتومی، وازکتومی قابل برگشت، TURED، استخراج اسپرم داخل بیضه (TESE) یا M-TESE، روش انزال الکتریکی
فناوری های کمک باروری	تلقیح داخل رحمی (IUI)، لقاح برون تنی (IVF) تزریق داخل سیتوپلاسمی اسپرم (ICSI)

مترجم: عارف زمانی

دانشجوی سال هفتم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل